

2020年 9月18日

2020年度 一日研修会実施要項

ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会 共同代表 大谷良光
同 実行委員長 ウッド一美
同 事務局次長 伊藤理恵

1. 目的

ネット・スマホ長時間接触による脳・視聴神経の発達阻害・心と体の健康被害・ネット依存から子ども達を守るためには、症状と発生要因の科学的根拠にもとづいた啓発が求められます。特に今年は、コロナ禍の長期の臨時休校、その後の分散登校で、子どもたちのネット漬けが生じ、深刻な健康被害も報告されています。また、今後懸念される第2次非常事態宣言もある中、GIGA スクール構想により小学1年生までタブレットを使う環境に突入しました。

今こそ、ネットの長時間使用が子どもたちに及ぼす様々な健康被害・ネットゲーム依存について、「正しく恐れる」知識の啓発・教育が必要です。学校や地域で子ども・保護者を対象にしたネット健康被害に対する初歩的な啓発を担える専門的知識をもった啓発者・養護教諭・教員の養成が急務です。そこで、ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会（略称：THInet）は、一日研修会をオンラインで実施することにしました。

研修会はネット健康問題を扱う団体らしく、オンライン研修の弱点を補う方法を取り入れます。また、啓発内容は、コロナ禍で深刻化した実態を分析し、最新の研究成果を取り入れます。講習で使用した教材(パワーポイントシート)をモデル版として再構成し納めたCDを皆さんに提供いたします。また、講演スライド一覧表のカラー版を冊子としてお渡します。

全国からのご参加をお待ちしています。

2. 主催

主催：ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会 内容・教材開発委員会

共催：伊藤賢一代表科学研究費研究プロジェクト（略称：伊藤科研PT）

後援：公益財団法人 日本学校保健会

協力：子どものネットリスク教育研究会 専門研究委員会

3. 期日

休日コース(第1回) 2020年 11月23日(月)祝日 8時30分-17時00分
平日コース(第2回) 11月26日(木) 8時30分-17時00分

4. 定員 各回40名 *申し込みが、定員を超える場合は、上記以降直後の日程で追加研修会を計画連絡します

5. 受講対象者の条件

- ①プレゼンテーションソフト（パワーポイント等）を使ったことがある。
- ②研修会に参加するための端末（PC、タブレット等）を準備することができる。
- ③本研修コースを受講してもTHInet公式インストラクター資格申請の条件とはなりません。公式インストラクター認定講習会は、2021年1月10-11日に予定。一日研修会参加者は割引あり。

6. 受講料

■受講料 9000円（内訳：参加費2500円、提供教材(CD)5500円、冊子1000円）

■テキスト『スマホ・ネットの長時間接触による健康被害の実態と対策～ネットリスク啓発者と保護者のテキスト～』、定価1000円(税込み)。未購入の方は、テキスト代も含め、1万円となります。

受講料は、事前の振込になります。Googleフォーム(URLは次ページ)から申し込まれた方に、事務局からMAILで「①申し込み受諾、②振り込み先、③以後の段取り等」の返信をいたします。

受講料が振り込まれた段階で、受講参加が成立します。

7. 講師紹介

1 回講師 4～5 名。スタッフ複数人。10 人以上体制で皆さんをサポートします。

講師は、内容・教材開発委員会講師団。上級インストラクター資格取得者(予定を含め)
大谷良光 (内容・教材開発委員会委員長、青森大学客員教授・元弘前大学教授)
伊藤賢一 (同上 副委員長、群馬大学社会情報学部・教授・副学部長)
田草雄一 (同上 副委員長、小児科医、島根県小児科医会メディア委員会委員長)
本間史祥 (同上筆頭副委員長、青森市公立中学校教諭、子どものネットリスク教育研究会副代表)
成田弘子 (同上 副委員長、元白梅学園大学特任教授)
ウッド一美 (同上 副委員長、ぐんま子どもセーフネット活動委員会)
内山陽子 (同上 開発委員、青森県公立特別支援学校養護教諭、子どものネットリスク教育研究会
専門研究委員会委員長)
矢野さと子(同上 開発委員、子どもとメディア関東事務局長)
原口 剛 (同上 開発委員、子どものネットリスク教育研究会専門研究委員会主幹研究員)

8. 日程と内容の概要

■時程

8 : 10 Zoom 入場開始
8 : 30 Zoom 入場完了
8 : 40—9 : 00 開会式 (30 分) 研修の目的、グループ活動 (10 分) 含む
9 : 00—9 : 30 第 1 分野 ネット環境と被害の概要 (30 分)
9 : 40—10 : 40 第 6 分野 ネット・ゲーム依存 (60 分)
10 : 50—12 : 10 第 2 分野 脳の発達障害 (80 分)
昼食 (60 分)
13 : 10—14 : 20 第 3、5 分野 睡眠不足による心と体の不調と運動器の発達障害 (70 分)
14 : 30—16 : 00 第 4 分野 視覚機能の発達障害 (90 分)
16 : 10—16 : 40 第 7 分野 ネット健康被害対策 (30 分)
16 : 40—17 : 00 著作権について、閉会式 (20 分)

※各分野ともグループ活動 10 分間、休憩も午前・午後と各 2 回取り入れ、眼と体を休ませます。
各グループ(ネット上・5名)には、開発委員かりスク研専門委員のアシスタントが付き支援します。

9. 参加申込み・問い合わせ先

(1)申込み受付期間 : 9 月 10 日 (木) ~10 月 25 日 (日)

(2) 申し込み方法 (Google フォームの利用)

下記の URL から、申し込んで下さい。下記をクリックすると「申し込みフォーム」が出ますので、それに従い必要事項を記入して下さい。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdsqIM-jzagZb7yB53tfZ6TJneVogM0CN4XlqXoryLAhIbBbA/viewform?usp=sf_link

(3)問合せの連絡先

下記の養成協メールアドレス または THInet ウェブ申込みコーナーから問い合わせして下さい。

youseikyo@gmail.com