

## 第4回 公式インストラクター 認定講習会

ネット・スマホ長時間接触による脳・視聴神経の発達阻害・心と体の健康被害・ネット依存から子ども達を守るためには、症状と発生要因の科学的根拠にもとづいた啓発が必要です。

私たちは、学校現場で子どもや保護者を対象にしたネット健康被害に対する初歩的な啓発や、地域で啓発活動を担える「公式インストラクター」の養成が急務と考え、養成講座を実施しています。すでに私たちは、2018年「プレ講習会」からインストラクター養成を始め、2021年までに3回実施してきました。（2021年は新型コロナウイルス感染症対策のため、オンライン開催）現在44名の「公式インストラクター」を輩出しています。

### 本年度の特徴

- ① コロナ禍の状況も考慮しつつ、対面とオンラインを組み合わせたハイブリット型の講習会のため、話し合いや質問の時間を多く設定。
- ② 1人1台端末環境を想定して内容を精選。
- ③ 以前に認定講習会を受講した方（公式インストラクターの方を含む）のフォローアップ研修にもなるように編成。

【日 時】 2022年1月9日(日) 9:30~16:45

2022年1月10日(月・祝日) 9:20~16:30

【会 場】 埼玉県さいたま市「さいたま共催会館」 JR 浦和駅徒歩8分

さいたま市浦和区岸町-5-14 電話 048-822-3330

オンライン  
(Zoom)でも  
参加できます!

【費 用】 16,000 円 啓発や授業ですぐ使える PP 集データ付き!

【参加申し込み】 申込〆切 12月12日(日)

コロナ禍の状況を考え、本講習会は現地参加とオンライン参加の2種類から選択することができます。以下の URL または QR コードから参加申し込みフォームに必要事項を入力してください。

お申し込み先: <https://forms.gle/rP8SaY5bA3DzVsB48>

### 【参加条件】

- (1) 2021 年度 THInet 主催「半日研修会」「乳幼児1日研修会」を受講された方
- (2) 2020 年度以前に THInet 主催の1日研修会、認定講習会を受講された方

(※(2)の方は、一日のみでの参加も可能。その場合、受講料は1万円・提供制作教材は、参加日のもののみとなります。)

本講習会は THInet の1日研修会を補充・深化させた内容のため、弊社主催の研修会に参加された方々が対象となります。



主催：ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会 (THInet)

共催：基盤研究 (B)「不健全なインターネット利用により顕在化した健康被害の実態調査と啓発プログラム開発 (代表：群馬大学伊藤賢一)」

# 講習会プログラム

どの分野も最新知見・データを  
提供！1日研修会の内容  
を深めます！

## <1日目>

時間	内容
9:30~9:45	開会式 代表挨拶、本日の講座説明
9:45~10:25	第1・8分野「ネット環境、発達とネットリスク」
10:25~11:05	第6分野「ネット依存」深化・解説版
11:05~11:25	第6分野「ネット依存」質問コーナーとグループ討議
11:25~11:35	休憩
11:35~12:15	第2分野「脳・学力分野」前半
12:15~13:15	昼食
13:15~13:55	第2分野「脳・学力分野」後半
13:55~14:15	第2分野「脳・学力分野」質問コーナーとグループ協議
14:15~14:25	休憩
14:25~15:35	第3分野「睡眠」深化・解説版
15:35~15:55	第3分野「睡眠」質問コーナーとグループ討議
15:55~16:20	振り返り
16:20~16:25	事務連絡
16:50~18:00	情報交換・交流会

## <2日目>

時間	内容
9:20~9:30	本日の講座説明
9:30~10:10	第5分野「運動器とその他」深化・解説版
10:10~10:30	第5分野「運動器とその他」質問コーナーとグループ討議
10:30~10:40	休憩
10:40~11:50	第4分野「視聴覚」深化・解説版
11:50~12:10	第4分野「視聴覚」質問コーナーとグループ討議
12:10~13:10	昼食
13:10~13:30	教材構成の仕方
13:30~15:00	グループ活動「〇〇版の講演づくり」 ※学んだ内容をもとに、実際に講演で伝えることをグループで考えます！ ※オンライン参加者の場合、1つのテーマについて掘り下げて議論します！
15:00~15:35	グループ発表
15:35~16:05	第7分野「対策～学校・家庭・地域での取組」深化・解説版
16:05~16:20	著作権について 同意書記入等
16:20~16:30	閉会式・アンケート記入

### 【問合せ・連絡先】

THInet メールアドレス [youseikyo@gmail.com]

または THInet ウェブ [<https://www.net-kenkou-youseikyo.com>]

申込みコーナーからお問い合わせ下さい。